



Curso Dale Carnegie® Juvenil



Objetivos del programa

1. Descubrir las cualidades personales del participante
2. Extraer sus habilidades potenciales
3. Fomentar y reforzar actitudes positivas
4. Salir de la rutina mental
5. Hacer amigos rápida y fácilmente
6. Ser un mejor orador y conversador más jovial
7. Despertar entusiasmo en su entorno
8. Convertirse en una persona de éxito

Sesión 1

A. Técnicas de memoria para estudiar mejor

Objetivos

- Conocer las técnicas de:
 - Apilamiento
 - Cuadros mentales.

B Alcanzando Objetivos mediante actitudes positivas

Objetivos

- Compartir nuestros objetivos para inspirarnos a nosotros mismos y a los demás
- Experimentar en un ambiente de apoyo y estímulo.

Sesión 2

A. Cómo elevar la autoestima

- Mejorar actitudes aceptando nuestros éxitos.
- Concentrarnos en nuestras fortalezas y en las de los demás.

B. Cómo lograr que los estudios resulten más interesantes

Objetivos

- Planear y prepararnos para alcanzar metas en nuestros estudios con significativos progresos.
- Demostrar cómo cambiando nuestra actitud podemos alterar nuestros comportamientos y disfrutar del estudio.
- Adoptar una actitud positiva hacia los profesores, compañeros y hacia el estudio mismo.

Sesión 3

A. Cómo comunicarse y expresarse más fácilmente

Objetivos

- Aprender los Fundamentos de la Comunicación.
- Ampliar nuestras habilidades de comunicación.



DALE CARNEGIE TRAINING®

B. La importancia de ser una persona con mejores relaciones humanas

Objetivos

- Comprender el valor de entregar muestras de aprecio.
- Cómo ser una persona más apreciativa.
- Concentrarnos en las fortalezas de otras personas.

Sesión 4

A. Desarrollando mayor confianza al hablar frente a grupos

Objetivos

- Aumentar la confianza en sí mismo.
- Comprender el poder de aceptar desafíos.
- Comunicarnos más concisa y claramente.
- Usar una experiencia personal para comunicarnos con mayor confianza.

B. Cómo lograr el éxito de las metas

Objetivos

- Perseverar
- Entusiasmo

Sesión 5

A. Desarrollar la habilidad de escuchar más fácilmente

Objetivos

- Descubrir la importancia de ser un oyente eficaz.
- Conocer los factores que nos impide ser buenos oyente

B. Cómo actuar cuando se nos llama la atención

Objetivo

- Saber manejar efectivamente a una persona que se queja de nosotros.
- Descubrir cómo las llamadas de atención nos proporcionan las mejores oportunidades de progresar.
- Importancia de Responder positivamente

Sesión 6

A. Conviviendo eficazmente con los demás

Objetivos

- Ser aún más sinceros y genuinos en nuestras interacciones personales.
- Observar cómo la aplicación consistente de los Principios de Relaciones Humanas mejora nuestros resultados.
- Descubrir cómo nuestras relaciones positivas con los demás nos ayudan a avanzar hacia nuestros objetivos.

B. Cómo desarrollar cualidades positivas

Objetivos

- Inspirarlos para que extraigan el enorme potencial que existe dentro de ellos.
- Seleccionar la información que se canaliza hacia su mente tomando lo que les favorezca y desechando lo que les perjudique.